Musik Leg & bevÆgelse

Musik, leg og bevægelse

Musik, leg og bevægelse har stor betydning for dit barns sproglige og motoriske udvikling. Det stimulerer dit barn at høre musik, at lege og at bruge kroppen – og så er det samtidig, noget der bringer det helt store smil frem, både hos dig og dit barn.

Denne folder er tænkt som en inspiration til forældre, bedsteforældre, pædagoger og dagplejemødre, der har lyst til at stimulere deres 0-6 årige børn sprogligt, motorisk og musikalsk.

Marion Tirsgaard
Børnebibliotekar

Syng med arme og ben

Fagtesange for de yngste

Alle små børn elsker fagtesange og med god grund, for selv de allermindste, der endnu ikke kan tale, får her muligheden for at **"synge med", når de forsøger at efterligne dine fagter. Der findes** cd til bogen, så du ikke er helt på udebane, hvis du ikke lige kan huske alle melodierne.
Fra 6 mdr-6 år

Fagtesange fra nær og fjern

af Lisbeth Stevens og Ingrid Oberborbeck

Verden over synger mødre fagtesange for deres børn, og i denne bog præsenteres et udvalg af sange fra de største etniske kulturer, **der findes i Danmark. Alle sangene er gengivet på både original-**sproget og på dansk, så alle kan være med uanset nationalitet. Bogen indeholder cd med alle sangene.
Fra 6 mdr-6 år

Musik med de små

af Inge Marstal og Anne-Mette Riis

Med et udvalg af rim og remser, lege-, danse- og syngesange og goddag og farvelsange er her en bog, der nok skal holde dig og dit barn beskæftiget i mange timer og uger. Hver sang indeholder tekst, noder og en kort beskrivelse af fagter og aktiviteter. Der er både kendte sange og sange, der kræver lidt nodekendskab for at komme helt rigtigt ud af din mund.
Fra 0-6 år

Fagtesangbogen

En ældre, men uforgængelig, sangbog, der indeholder nogle af de allerbedste fagtesange for de mindste hoveder. Hver sang er beskrevet med tekst, noder og nogle helt enkle blyantstegninger, der viser hvordan man gir den hele armen på en måde, så både børn og voksne kan være med – bare ved at kigge på billederne.
Fra 1 år

Bongo for babyer

Babyrytmik
af Dorte Nørgaard

Babyrytmik styrker barnets musikalske sans, dets motorik og sprog, der i løbet af kort tid udvikler sig fra uforståelig pludren til ord. Udover et teoretisk afsnit om barnets musikalske, sproglige, psykiske og motoriske udvikling får du nogle konkrete ideer til aktivitetssange, som er gode i dit barns allerførste leveår. Bogen indeholder cd med alle sangene på.

Fra 0-1 år

Stimulastik

DVD

Stimulastik er en nyere træningsform for babyer med fokus på **stimulation og gymnastik. En flok babyer og deres mødre og** fædre viser på dvd'en, hvordan man uden de store dikkedarer kan stimulere sit spædbarn gennem forskellige legeaktiviteter.

Fra 1 mdr-1 år

Baby bongo - 20 musikvideoer med kendte sange & lege for børn

DVD

Du får inspiration til timevis af fagte- og aktivitetssange sammen med dit barn, når du sætter denne dvd på. Alle sangene er undertekstet, så det er let at synge med, mens du laver fagter og følger dvd'ens anvisninger. Du kan både bruge dvd'en alene med dit barn eller sammen med andre børn og voksne.

Fra 3 mdr.-3 år

Bevægeleg for forældre og deres spæde børn
af Birte Servais Bentsen og Lea Bentsen

Med udgangspunkt i hvilke bevægelser, det lille barn kan, når det er henholdsvis 1-5 måneder, 5-9 måneder og 9-12 måneder gammel, præsenterer bogen en række aktiviteter, som du kan lave sammen med dit barn og som understøtter dets motorik og bevægefrihed.

Fra 0-1 år

Babyrytmik – vi danser, synger og lærer at bruge kroppen

DVD

Små børn elsker musik, rytme og bevægelse, og her er en let-tilgængelig dvd, hvor du kan hente gode ideer til, hvordan du selv kan lave musik og bevægelse med de allermindste. Gør plads på gulvet foran tv'et og sæt dvd'en på!

Fra 0-1 ½ år

Jeg elsker at lege og synge og danse
af Grete Møller Andersen

Alle aktivitetssange i denne bog er inspireret af forfatterens arbejde som rytmikpædagog. Hver sang indeholder udover noder og sangtekst en kort beskrivelse af legen, alder, hvilke rekvisitter, der skal bruges og hvilke sanser, legen stimulerer. Bogen indeholder cd med alle sangene.

Fra 0 år

Tumlebiller & dansemus
af Karen Marie Bille og Mette Vainer Wegloop

Forfatterne, der underviser i rytmik og gymnastik, opfordrer forældre til at være lidt vildere, når de leger med deres børn. Børn elsker suset i maven! Alle lege i denne bog er motorisk udfordrende for børn og med til at styrke deres kropslige udvikling. Lyt til musikken på cd'en, og gå så ellers bare i gang med at kaste dit spædbarn op i luften.

Fra 0-3 år

Hvad skal vi lege?

Leg der styrker motorikken – 0-3 år
af Vibeke Winter

25 % af alle børn har en usikker motorik, når de starter i skole. Det kan betyde, at de får sværere ved at følge med, når de andre børn slår kolbøtter eller vejrmøller i gymnastiktimerne. Motorik skal leges ind fra barnet er helt spæd, og dette hæfte indeholder nogle helt enkle lege, der beskriver hvordan. Hver leg er beskrevet med et hvordan og et hvornår.

Fra 0-3 år

Leg med dit barn - 1-8 år
af Lotte Paarup

Alle er enige om, at motion og bevægelse bør være en naturlig del af alle børns hverdag! Her er en række nye og gamle lege, der alle styrker dit barns fysiske udvikling, dets balanceevne, motorik og kondition. Legene er enkle, lette at gå til og kræver med få **undtagelser ikke andet udstyr end ting, som (næsten) altid findes i** et hjem med børn.

Fra 1-8 år

Leg så hjernerne banker: Legebog for børnehavebørn

Bogen er et sandt overflødighedshorn af sjove lege, der er fulde af kropslighed og bevægeglæde. Bogen er inddelt i bl.a. løbelege, gemmelege, fantasilege og rim og remselege, og den slutter af med et afsnit om afspænding og massage. Bogen beskriver desuden hvordan man som pædagog kan inddrage legene i børnehavernes pædagogiske læreplaner, men bogen er også velegnet til forældre.

Fra 3-6 år

Så skal der leges!
af Michael Back Jensen

15 nye lege- og bevægelsessange om trolde, linedansere, nisser og andre sjove væsner. Sange og lege der sætter gang i kroppen og i fantasien. Til hver sang er beskrevet en række forskellige legeideer, så der er masser af inspiration at hente i dette hæfte, der også indeholder cd med alle sangene på.

Fra 3-6 år

Ej sikke leg – legebogen for de 1-6 årige
af Mette Vainer Wegloop og Lone Spliid

En helt igennem uundværlig legebog, der ud fra barnets alder og udviklingstrin kommer med forslag til lege, der får arme, ben og fantasien til at rotere. Legene tager udgangspunkt i klassiske lege og i den nyeste viden om børns motoriske udvikling. Bogen kommer også med forslag til lege til børnefødselsdage, lege til skov, strand og til bilen og til lege, der kan bruges som problemknuser.

Fra 1-6 år

Friske æblekinder og troldeskjul
af Rosita Sloth Borén

Naturen skal ses, høres, føles, smages og duftes! Her er brugbare ideer til hvordan man kan sætte sanseaktiviteter og bevægelseslege i gang ude i naturen. Hvordan krammer man fx lige et træ, laver insektvæddeløb eller efterligner en myre? Pædagoger kan bruge bogen, som et redskab til at arbejde med pædagogiske læreplaner men den er også velegnet til at have stående derhjemme på reolen.

Fra 3-8 år

Børn i bevægelse – bevægelsesaktiviteter og leg med de 5-9-årige

Hop, rul og løb ude og inde. Her er bevægelseslege, der sætter fokus på stimulering af sanserne, kropsbevidstheden, øje/hånd og øje/fod koordinationen og meget mere. Med enkle og udførlige beskrivelser af alle lege samt forslag til 7 forskellige 10 minutters programmer.

Fra 5-9 år

Bevægelseslege til børnehavebrug
af Mariane Westergaard, Joan Oddershede og Cecilia Benta

Lettilgængelig bog med et væld af gode lege, der stimulerer alle sanserne lige fra balancesansen til synssansen. Hver leg er beskrevet med 1-10 korte linjer, der er forslag til forskellige variationer og angivelse af hvilken sans, legen stimulerer. Bogen er skrevet specielt med henblik på børnehaver men forældre kan **også finde masser af inspiration til gode lege.**

Fra 3-6 år

De små leger
af Lise Stephensen

Hvad er det nu lige "Antonius" og "Kluddermor" går ud på? Kan du heller ikke helt huske alle de gamle lege, som du lærte af dine forældre eller bedsteforældre, da du var barn? Bliv genopfrisket med denne bog. Her er anvisninger på hvordan man leger alt fra hinkelege, snorelege til løbelege som "Jeg melder Krig" og **"Dåseskjul". Bogen indeholder også et godt afsnit om finger- og** fagtelege til de mindste.

Fra 2 år

Din guide til leg og bevægelse for hele familien
DVD

Få inspiration til at lege og tumle sammen med dine børn! Denne dvd præsenterer 24 lege, der får hele familien til at grine og mærke sig selv. Alle lege er skabt af børn og voksne i fællesskab, og der bruges enkle rekvisitter som balloner, avispapir, puder og plaider. Så, det er bare med at komme i gang… alle sammen!

Fra 3-6 år

Lege, der styrker sproget

Leg sproget frem – med rim, remser og bevægelser
af Lotte Salling

Bogstaver, ord og sprog skal leges ind, og bevægelser og rytme fremmer sproget. Lotte Salling er bevægelses- og afspændings-pædagog og har i mange år arbejdet med sprogstimulering. I denne bog præsenterer hun over 100 lette og inspirerende sprog- og bevægelseslege, som er oplagte til brug i institutioner og derhjemme.

Fra 3-8 år

Spring sproget frem – med rim, renser og musik
af Lotte Salling

Endnu en bog fra Lotte Sallings hånd med helt konkrete og lette anvisninger på, hvordan man som forældre eller pædagog kan styrke sit barns sprog gennem leg og bevægelse. Bogen er en selvstændig fortsættelse til "Leg sproget frem" og indeholder cd med alle de sange, der præsenteres i løbet af bogen.

Fra 3-8 år

Slangeløb og andre bevægelses- og sproglege
af Mette Jørgensen og Charlotte Pardi

Dejlig overskuelig bog med lege, der sætter fokus på bevægelse og sprog. Bogen er oplagt som inspiration til spontan leg, da der stort set ikke skal bruges udstyr til legene. Alle lege er for både små grupper og store grupper af børn, og derfor er bogen genial til brug i institutioner eller til børnefødselsdagen, der er ved at gå amok.

Fra 5 år

Sprog med det hele
af Marianne Holst Nielsen

Sproget har stor betydning for barnets udvikling og denne bog giver et bud på, hvordan man kan indtænke sproglige aktiviteter i hverdagen bl.a. med sange, der tager udgangspunkt i børnenes hverdag og lader børnene digte med. Der er sange, der gør brug af ord- og billedkort og sange, der gør brug af rekvisitter. Med bogen følger en cd med alle sange på.

Fra 3-8 år

Hold rytmen

Find rytmen – 48 rytmiske øvelser

At kunne finde og holde rytmen gør det langt lettere at arbejde med musik – og måske på sigt at lære at spille et instrument - men rytme sætter også fokus på fællesskab, udvikling af motorik og koordination. Med tramp, klask og dask præsenterer forfatterne et utal af rytmiske øvelser, som lægger op til, at børn og voksne leger rytmikken ind.

Fra 3 år

Rytmik og sjov
Af Dorte Nørgaard

Sangbog med 11 sjove sange, der alle kommer med ideer til, hvordan man som voksen kan lære børn rytmer, noder og melodispil på en legende måde. Bogen, der indeholder cd, er velegnet til brug i børnehaven eller indskolingen.

Fra 3-9 år

Og så må der danses…

Rasmus Klump – kom og dans

En række humørfyldte sange om Rasmus Klump og hans venner sunget af kunstnere som Sukkerchock, Shirzley, Noam Halby, Jimmi Jørgensen og Alberte. Der er alt lige fra Skægs helt egen sømandsvise, sange om snevejr og pandekager, naturligvis, og Pingo Pingvin sangen, som er oplagt til en omgang stopdans på stuegulvet.

Fra 1 år

Syng og hop med Babulja

Bussemand og Nullermand, Slagterens hund og Kun 1 tand. Ja, der er nok af sjove titler på cd'en med bandet Babulja. Med banjo, harmonika og kontrabas opfordrer Babulja alle til leg og bevægelse. I hæftet er der tegnet og beskrevet bevægelser til alle sangene, og bevægelserne tager udgangspunkt i rytmik, balance og koordination. Brug den i børnehaven eller ryd stuegulvet derhjemme, og sæt cd'en og kroppen i omdrejninger.

Fra 3 år

Cirkus Summarum 2010

Nævn det barn, der ikke kan synge med på "Vi er Anders og Katrine" eller titelsangen fra "Hulter til Bulter". Dette års Cirkus Summarum cd er fyldt med sikre hits sunget af alle de kendte værter fra DR. DR Big Bandet akkompagnerer, og der er dømt musik- og danseglæde for alle pengene.

Fra ca. 2 år

Syng, spil, dans og drøm

af Lydland

En række skønne sange om at sige goddag, hoppe, tromme og drømme. Bandet Lydland består bl.a. af musikere fra bandet Djanzz og de tager os her med på en musikalsk rejse. Det er ren fryd for øregangene at lytte til sangene på denne cd, så sæt den på og læn jer tilbage.

Fra 3 år

Sange til dig

af Cecilia Engelbrecht Heick

En cd fuld af skønne sange til din baby og en DVD med legesange, som du kan bruge sammen med dit barn. Alle sangene er inspireret af Cecilias Engelbrecht Heicks egen oplevelse af at blive mor. Nogle af sangene er uden ord mens andre har en meget enkel tekst, som babyer hurtigt lærer at kende. Det er ren kræs for din babys øregange, og cd'en kan varmt anbefales til alle nybagte forældre.

Fra 0-1 år

Bim bam busse

Som voksen er det ren nostalgi at lytte til denne cd, som indeholder nogle af bedste danske børnesange nogensinde – alle sammen i de originale versioner. Dit barn vil elske at høre dig synge med på "Kattejammer rock" og klukke af grin, når Tom og Jess stemmer i kor på "Fy Fy Skamme". En cd, som der bare SKAL skåles med på.

Fra 1 år

Glad baby cd 4

af Raimond Lap

Denne musik er skrevet med babyer for øje. De helt enkle melodier, der gør brug af mange gentagelser, er blandet med babypludren og grin. De får smilet frem hos din baby, og du begynder **uvilkårligt selv at nynne med – om du vil det eller ej. Der findes flere cd'er i Glad baby serien.**

Fra 0 mdr.

Bibliotek.dk

Udarbejder: Marion Tirsgaard · Omslag: Charlotte Pardi
Udgiver: © Biblioteksmedier as, Ballerup 2011 · Tryk: Nofoprint, Helsingør
Varenr.: 47211102